

IL FOLIAGE NELL'APPENNINO TOSCO EMILIANO
Val di Ceno - Bosco di Corniglio (PR)
Riserva Guadine Pradaccio



Domenica 25 Ottobre 2026

La valle del Ceno è una valle italiana dell'Appennino ligure, situata in provincia di Parma. È formata dal fiume omonimo, che nasce dal monte Penna e confluisce, dopo 63 km, nel Taro come affluente sinistro.

I boschi della Val Ceno in questo periodo si tingono dei colori autunnali e offrono un paesaggio rilassante per il corpo e la mente.

«I colori delle foglie in questo periodo dell'anno sono spettacolari, variano dal giallo chiaro all'arancione intenso. Ma forse non tutti sanno che fanno anche bene. Aiutano a riscoprire il legame con la natura portando equilibrio al corpo e allo spirito. Ogni colore ha un effetto diverso sul nostro organismo. Il rosso dona calore ed energia. Il giallo trasmette felicità e buonumore e favorisce la concentrazione. L'arancione dato dall'unione di questi due colori dona pace interiore, serenità, creatività ed entusiasmo. Camminare a piedi scalzi sul letto di foglie cadute, per avere un maggior contatto con la natura, stimola la circolazione e la vitalità. Una passeggiata nei boschi in questo periodo riduce lo stress e aiuta a ritrovare la pace interiore.»

Effettueremo una visita guidata nella mattinata al piccolo borgo di Sesta superiore, affrescato negli anni sessanta da un pittore, Walter Madoi, che ha ritratto sui muri i personaggi famosi dell'epoca (Gassman Loren ecc.)...

Si sale al paese a piedi da piccola strada asfaltata, panoramica e immersa nei primi colori del foliage del castagneto, per un percorso di circa 1 km in salita. Al paese ci accoglierà una persona che ha vissuto l'epoca del pittore, e ci aprirà le porte della vecchia osteria del paese (oggi chiusa) raccontandoci di quando questa era il cuore pulsante del paese e degli artisti che, invitati da Madoi, sono transitati di lì.

Ci trasferiremo successivamente nella piana di Lagdei, breve passeggiata (1 km) sul percorso della Torbiera, su passerella turistica, prato e sterrato con spiegazione dell'origine del luogo, della Natura del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco emiliano in cui siamo, e dei tanti laghi presenti in quest'area, e dei funghi del bosco abbondanti in questo periodo

Programma

- **Ore 7,00** partenza da Rovigo (P.le Questura)
- Carico pax anche a Occhiobello, rotonda autostrada (ore 7,20)
- **Ore 10,00** Arrivo in Val di Ceno, incontro con la guida naturalistica e visita in mattinata come da programma a lato.
- **Ore 13,00** pranzo presso il rifugio Lagdei con specialità della cucina locale. Menu studiato in modo da trascorrere un piacevole momento conviviale di esperienza e relax a tavola
- **Pomeriggio:** passeggiate «digestive» nel bosco in modo particolare nel castagneto di Bosco con la possibilità di raccogliere le castagne del luogo
- **Ore 17,30** partenza per rientro a casa, arrivo previsto per ore 20,30

QUOTA € 115

COMPRENDENTE

A/R in bus GT, guida per la mattinata, visita della vecchia osteria del borgo, oggi chiusa, pranzo al rifugio, accompagnatore agenzia.

❖ Adesioni: entro il 10 ottobre con versamento quota

- ❖ Viaggio confermato con minimo 30 pax
- ❖ Consigli di viaggio:
 - I percorsi indicati sono alla portata di tutti, su strade di ghiaia o sentieri tracciati; si consiglia comunque un abbigliamento adeguato, da passeggiata nel bosco.
 - La gita si effettuerà con qualsiasi tempo e può essere suscettibile di leggere modifiche in caso di pioggia

RIMBORSI : 100% per rinunce comunicate entro scadenza termine di adesione; 50% per rinunce comunicate entro 8 giorni prima della partenza; nessun rimborso per rinunce pervenute nei 8 giorni precedenti la partenza

Info e adesioni: 331 6345343

PAGAMENTI

- ☐ IN AGENZIA: CONTANTI-BANCOMAT
- ☐ BONIFICO SU IBAN: IT38 0 036 4601 6005 2674 6739 203
INTESTATO A RAISE FLORIANO

ORGANIZZAZIONE TECNICA
Deltaland Viaggi Rovigo

AGENZIA: VIA MASCAGNI 16 F 45100 ROVIGO

SEDE LEGALE: Deltaland Viaggi di Raise Floriano Via P. Mascagni 16 45100 Rovigo
C.F. RSA FRN 53M22 H620P - P.IVA 01314370295 COD UN. KRRH6B9 Aut. Pr. Rovigo N° 2206 del 10.11.2015 REA 155443

Bonifici su IBAN: IT3800364601600526746739203 intestato: RAISE FLORIANO

ASSICURAZIONE RCT: Europe Assistance massimale 2.000.000,00. F. Garanzia: Il Salvagente

mail: info@deltalandviaggi.it web: www.deltalandviaggi.it pec: floriano-raise@pec.it

Tel/fax 0425 935541 Cell. 331 6345343

